

Möhren-Kartoffel-Puffer

4-5 Möhren, geraspelt
5 Kartoffeln, geraspelt,
1 Becher Saure Sahne
2 Eier
3 EL Haferflocken

Pfeffer, Salz (nach Geschmack)



Die Mengenangaben sind nicht sonderlich genau, da die Größe von Möhren und Kartoffeln natürlich schwanken können. Es ist daher erforderlich, selbst ein wenig abzuschätzen, wie viel man braucht.

Die Zutaten werden einfach vermischt und dann in einer Pfanne mit etwas Öl gebraten, bis sie von beiden Seiten etwas gebräunt und durch gebacken sind.

Ich esse dazu gerne Saure Sahne, es passt aber auch Joghurt oder Quark mit Kräutern oder man isst sie einfach pur.